

英語 + フィットネス

対象年齢: 16歳 以上 受講期間: 2週以上
週16・20・25 一般英語レッスン / フレキシブルなスタート日

健康とフィットネスを ハワイアンパラダイスで！

イングリッシュ + フィットネスは、16歳以上の受講生向けにGVハワイがご案内する、健康な体と心を育むプログラムです。あなたの経験やフィットネスレベルに関係なく、ハワイというパラダイスでの日常生活に適度な量の運動を加えることで、あなたの健康と生活の質を向上させることができます。

1対1のパーソナルフィットネストレーニングセッションでは、適切な運動とフィットネスのヒントとテクニックを、あなたの目標を達成するための栄養アドバイスとともに教えます。

まずは、週16、20、または25レッスンコースのいずれかを選び、何週間、受講したいかを決めてください（注）。残りは私たちにお任せください！ GVハワイが、あなたの英語レッスンのスケジュールに合わせてプライベートフラレッスンをアレンジします。

*週25レッスンコースの受講には、学生ビザの取得が必要です。

お問合せ(日本語): aloha@gvenglish-hawaii.com



ハワイで唯一のIALC及びACCET公認スクール



受講者レビュー

『GVハワイの雰囲気は本当に素敵で楽しいです。他の島への旅行やイルカとのシュノーケリングなどのアクティビティも最高です。アクティビティではたくさんの生徒と話して仲良くなる機会があります！』

-ダヒョンさん 韓国



プログラム内容

①英語レッスン + ②パーソナルトレーニング

①英語レッスンスケジュール

週16レッスン 火～金曜日
週20レッスン 月～金曜日
週25レッスン 月～金曜日

中級～上級 一般英語プログラム

午前のセッション①	8:30 - 10:10 am
休憩	10:10 - 10:30 am
午前のセッション②	10:30 - 12:10 pm
選択科目クラス* (週25レッスンコース対象)	12:20 - 1:10 pm

初級～中級 一般英語プログラム

選択科目クラス* (週25レッスンコース対象)	12:20 - 1:10 pm
午後のセッション①	1:20 - 3:00 pm
休憩	3:00 - 3:20pm
午後のセッション②	3:20 - 5:00pm

*ご希望により、週16レッスンプログラムの受講者は、ビザ免除内で週5レッスンのオプションクラス(選択科目クラス)の受講が可能です。

②パーソナルトレーニング

全5回、各60分のパーソナルトレーニング
スポーツジムのメンバーシップ

Global Village Hawaii:
1440 Kapiolani Blvd #1100 Honolulu, HI 96814 United States
TEL: +1 808-943-6800 FAX: +1 808-943-6400
EMAIL: aloha@gvenglish-hawaii.com URL: jp.gvenglish-hawaii.com